



SALAS CHANDRA & SURYA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00		YOGA PARA TOD@S VIN-YANG	PILATES + GAP	YOGA PARA TOD@S VIN-YANG		YOGA RESTAURATIVA PARA TOD@S (10:30)
11:20		YOGA & PILATES PRENATAL		YOGA & PILATES PRENATAL		
12:30				YOGA & PILATES POSTNATAL CON BEBÉS		
17:30				YOGA RESTAURATIVA PARA TOD@S	¡1ª CLASE DE PRUEBA PRESENCIAL GRATIS! *Imprescindible confirmar asistencia previamente.	
17:30		FISIOPILATES		FISIOPILATES	ENERGY BALANCE	
18:30		YOGA & PILATES PRENATAL		YOGA & PILATES PRENATAL	YOGA EN FAMILIA (17:30)	
18:30	POWER VINVASA FLOW YOGA	HATHA YOGA	POWER VINVASA FLOW YOGA	HATHA YOGA		
19:30		YOGA PARA TOD@S VIN-YANG		YOGA PARA TOD@S VIN-YANG		
19:30	PILATES	GAP + FUNCIONAL	PILATES	GAP + FUNCIONAL		
20:30		YOGA PARA TOD@S		PILATES		

PRECIOS DE NUESTRAS ACTIVIDADES ONLINE Y PRESENCIAL

	NÚMERO SESIONES SEMANALES	PRECIO MENSUAL
YOGA Y/O PILATES	1	30 €
	2	42 €
	3	52 €
	4	60 €
	SUELTA	10 €
YOGA+PILATES PRENATAL & POSTNATAL CON BEBÉS Y/O YOGA EN FAMILIA	1	32 €
	2	47 €
	SUELTA	10 €
	1 DÍA ONLINE	24 €
	2 DÍAS ONLINE	35 €
CLASES ONLINE POR ZOOM (YOGA o PILATES)	1	22 €
	2	26 €
	3	30 €
	4	34 €
	CLASE PRIVADA PRESENCIAL (YOGA - PILATES - AIR YOGA - ENTRENAMIENTO FUNCIONAL)	UNA PERSONA
BONO MENSUAL * 5 SESIONES		100 €
DOS PERSONAS EN UNA SÓLA SESIÓN		50 €
DOS PERSONAS BONO MENSUAL *5 SESIONES		180 €

NORMAS IOMFIT:

1. TRAER tus PROPIOS materiales (esterilla y toalla).
2. Tomar distancia entre los compañeros.
3. Lavarte y usar higienizante de manos antes y después de cada clase.
4. Recuperación de clases SÓLO durante el mes en curso y con autorización previa.
5. Combinar actividades, preguntar por disponibilidad en plazas al momento de la inscripción.
6. Llegar a clase 5 minutos antes de la hora de la inicio.

10% DESCUENTO pagando la clases por trimestre

Precio matrícula: 15€ (SÓLO CLASES PRESENCIALES)