



SALAS CHANDRA & SURYA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00		VINYASA YIN-YANG YOGA	PILATES GAP	VINYASA YIN-YANG YOGA		VOGA RESTAURATIVA (10:30)
11:20		VOGA & PILATES PRENATAL		VOGA & PILATES PRENATAL		
12:30		VOGA & PILATES POSTNATAL CON BEBÉS		VOGA & PILATES POSTNATAL CON BEBÉS		
17:30		VOGA RESTAURATIVA		¡1ª CLASE DE PRUEBA PRESENCIAL GRATIS! *Imprescindible confirmar asistencia previamente.		
17:30		FISIOPILATES				
18:30	PILATES SUELO PÉLVICO	VOGA & PILATES PRENATAL	PILATES SUELO PÉLVICO	VOGA & PILATES PRENATAL	VOGA EN FAMILIA (17:00)	
18:30	POWER VINYASA YOGA	VOGA	POWER VINYASA YOGA	VOGA		
19:30	HATHA FLOW	VINYASA YIN-YANG YOGA	HATHA FLOW	VINYASA YIN-YANG YOGA		
19:30	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:30		VINYASA VOGA PARA TOD@s		PILATES		

PRECIOS DE NUESTRAS ACTIVIDADES ONLINE Y PRESENCIAL

	NÚMERO SESIONES SEMANALES	PRECIO MENSUAL
VOGA / PILATES / ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	1	30 €
	2	44 €
	3	54 €
	4	64 €
	SUELTA	10 €
VOGA PRENATAL / YOGA POSTNATAL CON BEBÉS	1	34 €
	2	49 €
	SUELTA	10 €
	1 DÍA ONLINE	26 €
2 DÍAS ONLINE	35 €	
CLASES ONLINE POR ZOOM (VOGA Y/O PILATES)	1	22 €
	2	26 €
VOGA EN FAMILIA	1 SESIÓN SUELTA	15 €
	BONO MES	47 €
CLASE PRIVADA PRESENCIAL (VOGA - PILATES - AIR YOGA - ENTRENAMIENTO FUNCIONAL)	UNA PERSONA	30 €
	BONO MENSUAL * 5 SESIONES	100 €
	DOS PERSONAS EN UNA SÓLA SESIÓN	50 €
	DOS PERSONAS BONO MENSUAL * 5 SESIONES	180 €

NORMAS IOMFIT:

1. TRAER tus PROPIOS materiales (esterilla y toalla).
2. Tomar distancia entre los compañeros.
3. Lavarte y usar higienizante de manos antes y después de cada clase.
4. Recuperación de clases SÓLO durante el mes en curso y con autorización previa.
5. Combinar actividades, preguntar por disponibilidad en plazas al momento de la inscripción.
6. Llegar a clase 5 minutos antes de la hora de la inicio.

10% DESCUENTO
pagando por trimestre

Precio matrícula: 15€
(SÓLO CLASES PRESENCIALES)