

SALA YOGA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:30-11:45		YIN YANG YOGA para TOD@S	YOGA & PILATES PRENATAL	YIN YANG YOGA para TOD@S	YOGA & PILATES PRENATAL	YOGA RESTAURATIVA
12:00-13:00			YOGA & PILATES POSTNATAL BEBE			
18:00 - 19:10	VINYASA YOGA para TOD@S	YOGA & PILATES PRENATAL	VINYASA YOGA para TOD@S	FISIOPILATES (18:10H)	YOGA EN FAMILIA (17:15H)	
19:15-20:30	POWER VINYASA YOGA	YOGA RESTAURATIVA	POWER VINYASA YOGA	YOGA & PILATES PRENATAL		
20:40 - 21.40	PILATES		PILATES	PILATES		



¡CLASE DE PRUEBA GRATIS!
(Imprescindible confirmar asistencia previamente)

SALA FITNESS

10:30-11:30			PILATES		PILATES	
18:00 - 19:10	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA para TOD@S (18:00H)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA para TOD@S (18:00H)		
19:00-20:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA para TOD@S (19:15H)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA para TOD@S (19:15H)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
20:00-21:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA para TOD@S (20:40H)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA para TOD@S (20:40H)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	

PRECIOS DE NUESTRAS ACTIVIDADES

NORMAS DE IOMFIT

YOGA y/o PILATES	NÚM. CLASES SEMANALES	PRECIO MENSUAL	1. Para recuperar clase debe ser solamente durante el mes en curso. 2. No se puede venir en horario distinto al inscrito, sin confirmación previa de plaza disponible. 3. En caso de interesar combinar actividades, preguntar por disponibilidad en plazas y en horarios al momento de la inscripción. 4. Llegar a clase 5 minutos antes de la hora de la inicio. 5. En caso de traer esterilla propia, evitar ponerla sobre la esterilla de la sala.
	1	26 €	
	2	39 €	
	3	50 €	
SUELTA	10 €		
YOGA & PILATES PRENATAL y/o POSTNATAL CON BEBÉS	1	30 €	
	2	45 €	
	SUELTA	10 €	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	1	
2		40 €	
3		50 €	
SUELTA		10 €	
CLASE PRIVADA DE YOGA y/o AIR YOGA	UNA PERSONA	25 €	
	DOS PERSONAS EN LA MISMA SESIÓN	45 €	

Precio matrícula: 15€