



 **ROCÍOVILLALBA**
despierta, muévete, crece

FORMACIÓN INTENSIVO YOGA PARA NIÑOS

con *Rocio Villalba*

SÁB. 30 y DOM. 31 de MAYO de 2020
De 9:00 a 20:00h.

280€ (sólo Yoga para Niños)
ó 500€ (Ambas formaciones Yoga para Niños + Yoga
Pre & Postnatal)

RESERVA PLAZA al
622 18 32 55 ó
625 2977 86
www.iomfityogamalaga.es

Adriana Eslava Yoga



FORMACIÓN INTENSIVA IOMFIT YOGA

YOGA PARA NIÑOS (25H)

❖ ¿POR QUÉ REALIZAR NUESTRA FORMACIÓN INTENSIVA?

[IOMFIT PILATES & YOGA CENTER](#) lleva formando Instructoras e Instructores de Yoga durante más de 11 ediciones desde 2015.

Cuenta con formadores profesionales con gran experiencia impartiendo a grupos de Niños y Yoga en Familia. Aportando en la investigación sobre los beneficios del Yoga para este grupo, conocimientos y experiencia que se han compilado y transmitido en este intensivo a través de nuestro método con Rocio Villalba.

❖ ¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO?

A profesionales que trabajen cuenta con con niños, así también para practicantes de yoga quienes deseen profundizar y ampliar sus conocimientos por crecimiento personal y/o profesional.

❖ ¿DURACIÓN, FECHA Y HORARIOS?

Un fin de semana intensivo:

- ✓ Sábado 30 y Domingo 31 de mayo – 9:00 a 15:00h. y 16:00 a 20:00h.

❖ DIPLOMA:

Nuestros alumnos recibirán una certificación acreditativa del curso con las horas realizadas por [IOMFIT YOGA & PILATES CENTER](#).

❖ MATERIAL:

El curso incluye un manual detallado con elaborado por [IOMFIT YOGA & PILATES CENTER](#), siendo la herramienta fundamental para el trabajo.

❖ LUGAR:

Para información y reserva de plazas profundizar y ampliar sus conocimientos por 622 183 255 o 625 297 786 (Whatsapp).



ADRIANA ESLAVA

IOMFIT PILATES & YOGA CENTER

C/ FRANCISCO AGUDO GÓMEZ 8, TEATINOS | WWW.IOMFITYOGAMALAGA.ES

¡CLASE DE PRUEBA GRATIS AL 622 18 32 55!

❖ PRECIO Y OPCIONES DE PAGO:

- ✓ 280€ (Sólo Yoga para Niños)
- ✓ 500€ (Ambas formaciones Intensivo Yoga para Niños + Yoga Prenatal & Postnatal).

BANCO UNICAJA

Núm. de cuenta: ES41 2103 0275 13 0010032526

Asunto: Yoga para Niños (+Intensivo Yoga Prenatal & Postnatal, si deseas hacer los dos módulos).

FORMACIÓN INTENSIVA IOMFIT YOGA

YOGA PARA NIÑOS (25H)

❖ TEMARIO DEL CURSO IOMFIT YOGA PARA NIÑOS:

El curso tiene un total de 25 horas, divididas:

- ✓ 19 horas presenciales.
- ✓ 6 horas con prácticas y estudio con el propósito de profundizar en lo aprendido en las horas presenciales.

Aprenderás la práctica del Yoga recomendada para los Niños y Yoga en Familia y cómo transmitirla de manera cercana, creativa y muy divertida.

1. ¿POR QUÉ PRACTICAR YOGA PARA NIÑOS?

- Beneficios.
- Cómo captar su atención.

2. TÉCNICAS DE ENSEÑANZA POR EDADES:

- Cuento para explicar el Yoga a los niños.
- Yamas y Niyamas.

3. YOGA EN FAMILIA.

4. YOGA PARA NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES.

5. ESTRUCTURA PARA UNA CLASE:

- Posturas
- Juegos
- Silencio

6. JUEGOS DE YOGA:

- Aprender las posturas
- Relajación
- Respiración

7. POSTURAS DE YOGA.

8. TEMAS PARA LAS CLASES.

9. OTRAS HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR CON NIÑOS:

- Masaje Thai
- Mandalas
- Yoga en parejas
- Visualización